

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Центр
развития ребенка – детский сад №21 «Малышок» города Новоалтайска Алтайского края

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом МБДОУ ЦРР
– детского сада № 21 «Малышок»
г. Новоалтайска
протокол № 22 от 31.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ ЦРР – детского
сада № 21 «Малышок»
г. Новоалтайска

М.В. Свит
Приказ № 39 от 31.08.2026 г.



**Режим дня в общеразвивающих группах
(теплый период)**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (2 - 3г.)	Младшая группа (3 - 4г.)	Средняя группа (4 - 5л.)	Старшая группа (5 - 6л.)	Подготовительная к школе (6 - 7л.)
Прием и осмотр детей, игры на воздухе, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45	8.20 - 8.45	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.45 - 9.15	8.45 - 9.15	8.50 - 9.15	8.50 - 9.15	8.50 - 9.15
Образовательная деятельность (физкультура, музыка) на воздухе , игры	9.15 - 10.10	9.15 - 10.10	9.15 - 10.10	9.15 - 10.20	9.15 - 10.30
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.20-10.30	10.30-10.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей на воздухе	10.20- 12.05	10.20- 12.05	10.20- 12.15	10.30 - 12.30	10.40 - 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.25	12.05-12.25	12.15-12.30	12.30-12.40	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50	12.25-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	13.00-15.10	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.20	15.25-16.20	15.25-16.20	15.25-16.25	15.25-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.25-16.45	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность, игры, уход домой		16.40-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00