

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Центр развития ребенка – детский сад №21 «Малышок» города Новоалтайска Алтайского края

ПРИНЯТО

Педагогическим советом МБДОУ ЦРР
– детского сада № 21 «Малышок»
г. Новоалтайска
протокол № 22 от 31.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ ЦРР – детского
сада № 21 «Малышок»

Для г. Новоалтайска
документов

М.В. Свит
Приказ № 39 от 31.08.2026 г.



**Режим дня в общеразвивающих группах
(холодный период)**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста 2-3 г.	Младшая группа 3-4г.	Средняя группа 4-5л.	Старшая группа 5-6л.	Подготовительная к школе 6-7л.
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.15-8.40	8.20-8.50	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность с детьми, игры	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00 -10.10	10.00 -10.10	10.00 -10.10	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00	10.30-12.15	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20	12.05-12.20	12.00-12.15	12.15-12.25	12.15-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50	12.10-12.50	12.15-13.00	12.25-13.00	12.35-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение х/л	15.25-16.20	15.25-16.20	15.25-16.15	15.25-16.25	15.25-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.25-16.45	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-17.50	16.40-17.50	16.40-18.00	16.45-18.20	16.50-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность; игры, уход домой	17.50-19.00	17.50-19.00	18.00-19.00	18.20-19.00	18.30-19.00