

ПРИНЯТО

Педагогическим советом МБДОУ ЦРР  
– детского сада № 21 «Малышок»  
г. Новоалтайска  
протокол № 22 от 31.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ ЦРР – детского  
сада № 21 «Малышок»  
г. Новоалтайска

М.В. Свит

Приказ № 39 от 31.08.2026 г.



**Режим дня в комбинированной группе  
для детей с нарушением зрения  
(холодный период)**

| Режимные моменты                                                                                                                       | Старше- подготовительная к школе |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| Прием детей, свободная игра, коррекционная работа, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                                   | 7.00-8.20                        |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                         | 8.20-8.50                        |
| Самостоятельная деятельность детей, игры                                                                                               | 8.50-9.00                        |
| Образовательная деятельность с детьми, лечебно-коррекционная работа, выполнение лечебных плеопто-ортоптических назначений, игры        | 9.00-10.30                       |
| Второй завтрак                                                                                                                         | 10.20-10.30                      |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                                        | 10.30-12.15                      |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                                                                   | 12.15-12.25                      |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                               | 12.25-13.00                      |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                         | 13.00-15.00                      |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность                                                               | 15.00-15.25                      |
| Игры, индивидуальная работа, коррекционная деятельность специалиста, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение х/л | 15.25-16.25                      |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                                               | 16.25-16.45                      |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой                                                                                      | 16.45-18.00                      |