

МБДОУ ЦРР – детский сад № 21

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ ЦРР детского
сада №21



М.В.Свит

13.04.2026

Ежедневное меню основного питания для всех возрастных групп детей

14.04.2026

	Наименование	Дети с 2-3 лет	Дети с 3-7 лет	Калории (ккал)/ %
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	150	200	180
	Батон с маслом	20/7	30/8	130
	Какао с молоком	180	200	90
Завтрак 2	Сок фруктовый	150	180	90
	<i>Итого за завтрак</i>			490 (27%)
Обед	Закуска из вареной моркови и кукурузы консервированной	40	50	50
	Суп гороховый	150	180	180
	Картофельное пюре	110	130	190
	Печень по Алтайски	60/20	70/30	200
	Кисель	150	180	100
	Хлеб ржаной	40	50	50
<i>Итого за обед</i>			770 (42%)	
Уплотненный полдник	Овощное рагу	180	200	250
	Чай с сахаром	180	200	80
	Хлеб пшеничный	30	40	50
	Пирожок с луком и яйцом	40	50	160
<i>Итого за уплотненный полдник</i>			540 (31%)	
Итого за день				1800 (100%)