

МБДОУ ЦРР – детский сад № 21

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ ЦРР детского
сада №21 для
документов

 М.В.СВИТ

10.04.2026

Ежедневное меню основного питания для всех возрастных групп детей

13.04.2026

	Наименование	Дети с 2-3 лет	Дети с 3-7 лет	Калории (ккал)/ %
Завтрак	Макаронны отварные	150	200	200
	Батон с маслом	20/7	30/8	130
	Чай с сахаром	180	200	70
Завтрак 2	Напиток из шиповника	150	180	70
	Итого за завтрак			470 (26%)
Обед	Свекла порционная (отварная)	40	50	20
	Щи со сметаной	150	180	120
	Гречка отварная	110	130	230
	Биточки мясные с овощным соусом	60/20	70/30	180
	Компот из кураги	150	180	90
	Хлеб ржаной	40	50	50
	Итого за обед			690 (39%)
Уплотненный полдник	Запеканка творожно - рисовая	180	200	350
	Кофейный напиток с молоком	180	200	80
	Хлеб пшеничный	30	40	50
	Кондитерские изделия: Печенье	20	40	160
	Итого за уплотненный полдник			640 (35%)
Итого за день				1800 (100%)