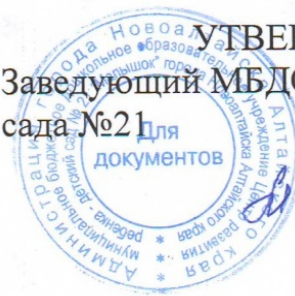


МБДОУ ЦРР – детский сад № 21

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ ЦРР детского
сада №21 для
документов



М.В.Свит

16.09.2026

Ежедневное меню основного питания для всех возрастных групп детей

17.09.2026

	Наименование	Дети с 2-3 лет	Дети с 3-7 лет	Калории (ккал)/ %
Завтрак	Вермишель в молоке	150	200	203
	Батон с маслом	20/7	30/8	112
	Чай с молоком	180	200	115
Завтрак 2	Йогурт	150	180	197
	Итого за завтрак			627 (35%)
Обед	Закуска овощная	40	50	63
	Свекольник со сметаной	150	180	66
	Котлета с овощным соусом	60/20	70/30	176
	Гороховое пюре	110	130	186
	Напиток из шиповника	150	180	74
	Хлеб ржаной	40	50	83
	Итого за обед			648 (36%)
Уплотненный полдник	Каша молочная манная	180	200	215
	Компот ассорти	180	200	104
	Хлеб пшеничный	30	40	85
	Булочка «Слойка»	40	50	121
	Итого за уплотненный полдник			525 (29%)
Итого за день				1800 (100%)