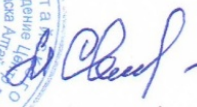


МБДОУ ЦРР – детский сад № 21

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ ЦРР детского
сада № 21 для
документов

 М.В.Свит

15.09.2026

Ежедневное меню основного питания для всех возрастных групп детей

16.09.2026

	Наименование	Дети с 2-3 лет	Дети с 3-7 лет	Калории (ккал)/ %
Завтрак	Каша молочная рисовая	150	200	214
	Батон с маслом	20/7	30/8	112
	Кофейный напиток с молоком	180	200	115
Завтрак 2	Яблоки	95	100	148
	Итого за завтрак			589 (32%)
Обед	Свекла порционная (отварная)	40	50	22
	Щи со сметаной	150	180	103
	Печень по Алтайски	60	70	191
	Макароны отварные	110	130	112
	Компот из сухофруктов	150	180	95
	Хлеб ржаной	40	50	83
	Итого за обед			606 (34%)
Уплотненный полдник	Рыба запеченная с яйцом	180	200	287
	Чай с молоком	180	200	115
	Хлеб пшеничный	30	40	85
	Кондитерские изделия: Пряники	35	35	118
	Итого за уплотненный полдник			605 (34%)
Итого за день				1800 (100%)