

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ ЦРР детского
сада №21 Для



М.В.СВИТ

09.06.2026

Ежедневное меню основного питания для всех возрастных групп детей

10.06.2026

	Наименование	Дети с 2-3 лет	Дети с 3-7 лет	Калории (ккал)/ %
Завтрак	Каша молочная манная	150	200	170
	Батон с маслом	20/7	30/8	130
	Чай с молоком	180	200	90
Завтрак 2	Йогурт	150	180	100
	<i>Итого за завтрак</i>			490 (27%)
Обед	Морковь порционная отварная	40	50	50
	Борщ со сметаной	150	180	180
	Плов из мяса и риса	110	130	200
	Напиток из шиповника	60/20	70/30	190
	Хлеб ржаной	40	50	50
	<i>Итого за обед</i>			770 (42%)
Уплотненный полдник	Рыба тушеная с овощами	180	200	270
	Компот из сухофруктов	180	200	80
	Хлеб пшеничный	30	40	50
	Кондитерские изделия: Печенье	20	40	140
	<i>Итого за уплотненный полдник</i>			540 (31%)
Итого за день				1800 (100%)