МБДОУ ЦРР – детский сад № 21

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ ЦРР детского сада №21
М.В.Свит

02.11.2026

Ежедневное меню основного питания для всех возрастных групп детей
03.11.2026

	Наименование	Дети с 2-3 лет	Дети с 3-7 лет	Калории (ккал)/ %
Завтрак	Каша молочная пшеничная	150	200	192
	Батон с маслом	20/7	30/8	112
	Какао с молоком	180	200	140
Завтрак 2	Йогурт	150	180	150
	Итого за завтрак			**593 (33%)**
Обед	Свекла порционная (отварная)	40	50	46
	Суп с клецками	150	180	142
	Гуляш	60	70	190
	Картофельное пюре	110	130	62
	Напиток из шиповника	150	180	64
	Хлеб ржаной	40	50	83
	Итого за обед			**587 (33%)**
Уплотненный полдник	Яйцо вареное	1	1	70
	Икра морковная	130	150	170
	Кисель	180	200	120
	Хлеб пшеничный	30	40	50
	Расстегай с повидлом	20	40	230
	Итого за уплотненный полдник			**620 (34%)**
Итого за день				**1800 (100%)**