МБДОУ ЦРР – детский сад № 21

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ ЦРР детского сада №21
М.В.Свит

30.10.2026

Ежедневное меню основного питания для всех возрастных групп детей

02.11.2026

	Наименование	Дети с 2-3 лет	Дети с 3-7 лет	Калории (ккал)/ %
Завтрак	Каша гречневая (рассыпчатая)	150	200	268
	Батон с маслом	20/7	30/8	135
	Чай с сахаром	180	200	57
Завтрак 2	Сок фруктовый	150	180	122
	Итого за завтрак			**582 (32%)**
Обед	Свекла порционная (отварная)	40	50	18
	Суп картофельный с зеленым горошком	150	180	99
	Бигус с курицей	170	200	260
	Компот из сухофруктов	150	180	94
	Хлеб ржаной	40	50	83
	Итого за обед			**554 (31%)**
Уплотненный полдник	Запеканка творожная	180	200	276
	Кофейный напиток с молоком	180	200	115
	Хлеб пшеничный	30	40	85
	Кондитерские изделия: Пряники	20	40	188
	Итого за уплотненный полдник			**664 (37%)**
Итого за день				**1800 (100%)**