**Консультация для родителей**

**Оказание первой помощи детям при травмах глаз.**

*Подготовила - учитель – дефектолог Сохарева О.В.*

Уважаемые родители! Для предупреждения опасных несчастных случаев – не оставляйте детей без присмотра и с самого раннего возраста учите их беречь свои глазки. Они должны знать, что орган зрения является наиболее важным из всех человеческих органов чувств, благодаря зрению человек получает до 90%информации.

При травмах глаз Ваши действия должны быть такими:

**При ушибах глаз**.

* Прежде всего, к ушибу нужно приложить что-нибудь холодное, к примеру – лед. При этом нужно избегать давления на глаз, и после нагревания снова производить охлаждение травмированного участка.
* В течение суток после травмы необходимо делать холодные компрессы каждые два часа на протяжении 15 минут.
* Ребенку нужно обеспечить покой, как минимум одни сутки он должен провести в кровати.

**При проникающей травме глаз** .

* Ребенка нужно уложить на ту сторону, с которой был поврежден глаз.
* Глаз нужно закапать раствором антисептика и накрыть стерильной салфеткой.
* При этом нужно соблюдать важное правило – даже если пострадал только один глаз, невредимый глаз должен быть тоже обязательно закрыт. Его можно накрыть платочком или просто попросить ребенка
* зажмуриться. Это связано с тем, что при повреждении органов зрения могут быть неожиданные реакции со стороны центральной нервной системы, так как она воспринимает информацию одновременно от двух глаз.
* При ранении нужно также, не откладывая, показать ребенка глазному врачу и не пытаться вытащить, допустим, осколок стекла или какое-то другое инородное тело.

**При попадании в глаза химических веществ.**

* Как можно быстрее начинайте промывать их водой и продолжайте это делать в течение 10— 15 минут. Затем, наложив на глаза повязку (из стерильного бинта, например), немедленно отведите пострадавшего к врачу.

**При попадании на слизистую оболочку или роговицу мелкого инородного тела**.

* Его можно попытаться смахнуть чистым ватным тампоном или промыть глаз.

**При глазных травмах ни в коем случае нельзя производить такие действия**:

* тереть глаз;
* наносить мазь на поврежденное место;
* греть пораженное место;
* при попадании инородного тела – пытаться самостоятельно извлечь его, это может еще больше повредить глаз.

**К травмам глаз нужно относиться очень внимательно, поранить глаза легко, а вылечить – трудно, иногда даже невозможно!**