

10 дневное меню 1 неделя

	ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
ЗАВТРАК	Наименование блюда	Выход в грамма от 3до 5лет/ от 5 до 7 лет	Наименование блюда	Выход в грамма от 3до 5лет/ от 5 до 7 лет	Наименование блюда	Выход в грамма от 3до 5лет/ от 5 до 7 лет	Наименование блюда	Выход в грамма от 3до 5лет/ от 5 до 7 лет	Наименование блюда	Выход в грамма от 3до 5лет/ от 5 до 7 лет
	Каша гречневая	200/250	Каша ячневая молочная	200/250	Каша рисовая молочная	200/250	Вермишель в молоке	200/250	Кулеш пшеничный	200/250
	Бутерброд с маслом и сыром	50/5/5	Бутерброд с маслом	50/5	Бутерброд с маслом и сыром	50/5/5	Бутерброд с маслом	50/5	Бутерброд с маслом	50/5
	Чай	180/200	Какао на молоке	180/200	Кофе на молоке	180/200	Чай с молоком	180/200	Какао на молоке	180/200
	Яблоко	100	Апельсин	100	Яблоко	100	Банан	100	Апельсин	100
ОБЕД	Морковь ломтиком	60	Закуска «Слезка»	60	Свекла отварная ломтиком	60	Салат овощной	60	Морковь ломтиком	60
	Суп картофельный с зеленым горошком на мясном бульоне	250	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	250	Щи со сметаной на мясном бульоне	250	Суп крупяной на мясном бульоне	250	Суп с клецками на курином бульоне	250
	Гуляш мясной	70/80	Зразы мясные с яйцом	70/80	Печень по-Алтайски	70/80	Бигус курицей	220/260	Котлета мясная с соусом	70/80
	Макароны отварные	150/180	Картофельное пюре	150/180	Рис отварной	150/180			Гарнир сложный	150/180
	Кисель фруктовый	180/200	Напиток из шиповника	180/200	Компот из сухофруктов	180/200	Сок фруктовый	180/200	Кисель	180/200
	Хлеб	60	Хлеб	60	Хлеб	60	Хлеб	60	Хлеб	60

УЖИН 1	Сырники творожные с повидлом	150/180	Рагу овощное	200/250	Рыба тушеная в овощах	200/250	Манн пудинг	200/250	Лапша с сыром	200/250
	Хлеб	60	Хлеб	60	Хлеб	60	Хлеб	60	Хлеб	60
	Компот из кураги	180/200	Кисель ягодный	180/200	Чай	180/200	Компот ассорти	180/200	Кисель фруктовый	180/200
УЖИН 2	Печенье	70/80	Булочка с посыпкой	70/80	Пряник	70/80	Ватрушка с творогом	70/80	Вафли	70/80
	Кофе на молоке	180/200	Йогурт	180/200	Молоко	180/200	«Снежок»	180/200	Чай	180/200

10 дневное меню 2 неделя

	ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
ЗАВТРАК	Наименование блюда	Выход в грамма от 3до 5лет/ от 5 до 7 лет	Наименование блюда	Выход в грамма от 3до 5лет/ от 5 до 7 лет	Наименование блюда	Выход в грамма от 3до 5лет/ от 5 до 7 лет	Наименование блюда	Выход в грамма от 3до 5лет/ от 5 до 7 лет	Наименование блюда	Выход в грамма от 3до 5лет/ от 5 до 7 лет
	Яйцо отварное	1 шт	Каша «Дружба» молочная	200/250	Каша манная молочная	200/250	Запеканка творожная	200/250	Вермишель в молоке	200/250
	Икра морковная	60								
	Бутерброд с маслом и сыром	50/5/5	Бутерброд с маслом	50/5	Бутерброд с маслом и сыром	50/5/5	Бутерброд с маслом	50/5	Бутерброд с маслом	50/5
	Какао на молоке	180/200	Кофе на молоке	180/200	Чай с молоком	180/200	Какао на молоке	180/200	Чай	180/200
	Яблоко	100	Апельсин	100	Яблоко	100	Банан	100	Апельсин	100
	ОБЕД	Закуска «Слезка»	60	Морковь ломтиком	60	Салат овощной	60	Свекла отварная ломтиком	60	Закуска «Слезка» с горшком
Рассольник на мясном бульоне		250	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	250	Щи со сметаной на мясном бульоне	250	Суп фасолевый на мясном бульоне	250	Борщ со сметаной на мясном бульоне	250
Биточки мясные		70/80	Тефтель мясной	70/80	Лапшевник с мясом	220/260	Капустная запеканка с мясом	220/260	Плов	220/260
Гарнир сложный		150/180	Картофельное пюре	150/180						
Компот из изюма		180/200	Сок фруктовый	180/200	Кисель фруктовый	180/200	Компот ассорти	180/200	Сок фруктовый	180/200
Хлеб		60	Хлеб	60	Хлеб	60	Хлеб	60	Хлеб	60

УЖИН 1	Творожно-вермишелевая запеканка	150/180	Рагу овощное	200/250	Котлета рыбная	70/80	Каша геркулесовая молочная	200/250	Картофель запеченный с яйцом	200/250
					Картофельное пюре	130/170				
	Хлеб	60	Хлеб	60	Хлеб	60	Хлеб	60	Хлеб	60
	Компот из сухофруктов	180/200	Напиток из шиповника	180/200	Кисель фруктовый	180/200	Компот из кураги	180/200	Кисель	180/200
УЖИН 2	Печенье	70/80	Булочка венская	70/80	Пряник	70/80	Гребешок с повидлом	70/80	Вафли	70/80
	Кофе на молоке	180/200	Йогурт	180/200	Молоко	180/200	«Снежок»	180/200	Чай	180/200