

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребенка – детский сад №21 «Малышок» города Новоалтайска
Алтайского края

«Рисуя красками»

Консультация для родителей

(Художественная арт-терапия)



Воспитатели: Остапенко И. Г.

Кузнецова М. Е.

г. Новоалтайск

Художественная деятельность проходит через всю нашу жизнь, помогая становлению личности, формированию важных внутренних процессов.

Ребёнок с рождения открыт миру, очарован им. Загипнотизировано он наблюдает за летающими былинками, ползущими муравьями, солнечными зайчиками. Как важно сохранить в нём этот живой интерес, стремление познавать, удивляться, расти! Это только один из векторов развития, который затрагивает арт-терапия для детей.

На сегодняшний день у детей бывает эмоциональный дисбаланс, на него влияют разные факторы. Чтобы корректировать эмоциональную сферу ребёнка, можно использовать: «Весёлую и благотворную арт-терапия для детей», которая снимает стресс, раздражительность, упорядочивая поток мыслей, сглаживая острые переживания. Именно под таким флагом выступает арт терапия.

Для занятий арт-терапией не нужна специальная подготовка, творческие способности. Методика обширна и сосредоточена на разных задачах.

Изначально арт-терапия подразумевала лишь изобразительное искусство. Лёгкое, почти незаметное прикосновение творчества «проворачивает» в ребёнке поистине гигантскую, полезнейшую работу:

- гармонизирует внутреннее состояние;
- приводит к покою, сосредоточенности мысли;
- улучшает психологический фон;
- поднимает настроение, повышает тонус;
- борется со страхами, фобиями, депрессиями;
- помогает при задержках развития;
- сглаживает возрастные кризисы;
- раскрывает новые возможности в познании самого себя;
- ускоряет социальную адаптацию, реабилитирует детей с ОВЗ.

Необычайность искусства в его «экологичности», совершенной формуле созидания и сотворения. Art терапия не вызывает внутреннего сопротивления, потому что нацелена лишь на комфортный творческий процесс.

Какие цели ставит арт-терапия для детей

- Одна из целей – это развитие.

Многие родители хотят увидеть в своём ребёнке нечто большее, чем просто «неплохие способности». С рождения в каждом из нас заложен определённый потенциал, который необходимо «раскачивать», приумножать. Но талант попросту нужно заметить и обозначить. Здесь, как раз нужен опытный наставник-педагог.

Но почему одному ребёнку рисование даётся легче, чем другому? Ведь они оба пришли учиться рисовать на равных условиях, примерно, с одинаковым набором знаний. Этот вопрос может крыться в уникальности нервной системы. Одарённые малыши иногда получают такие «подарки судьбы», наследуя их и дальше развивая.

Задача специалиста – помочь ребёнку преодолеть стеснение, комплексы, трудности первых шагов, поверить в себя, раскрыть творческий потенциал, выбирая креативные пути решения.

- Диагностическая цель: «предупреждён – значит, вооружён».

На арт терапевтических занятиях оценивается общее психическое, эмоциональное состояние маленьких пациентов. Страхи, волнения, заикленность на чём-либо – повод призадуматься, чтобы приступить к следующей цели-шагу.

- Коррекция.

Это одна из главных целей арт-терапии. Перенаправить эмоции в нужное русло, помочь взглянуть на ситуацию с другой стороны, найти выход, выявить, разобрать причины, проработать мысли, чувства и т.д.

- Психотерапевтическая цель

Только абсолютная энергия творчества арт-терапии, включающая режим самоисцеления психики.

- Воспитательная цель

Находясь в обществе, ребёнок усваивает нормы общения/поведения со сверстниками, взрослыми. На занятиях по арт-терапии подрастающее поколение учит взаимодействию, контактности, уважению к людям, их труду.

Арт-терапия: рисование для детей

Один из самых популярных и доступных видов арт терапии – рисование. Не ограничивая в материалах, техниках, изотерапия предоставляет полную творческую свободу самовыражения. Живопись акварелью, гуашью, акриловыми красками, рисование цветными карандашами, ручками, фломастерами, восковыми мелками, пастелью – далеко не полный список материалов!

Привнося значительные улучшения в психоэмоциональное состояние ребёнка, изотерапия:

- развивает творческое мышление, художественные способности;
- повышает самооценку;
- способствует лучшему общению в кругу сверстников, со взрослыми;
- даёт возможность выплеснуть накопившиеся эмоции (в том числе негативные);
- корректирует нарушения личностного развития, различные отклонения;
- стимулирует развитие правого полушария головного мозга.

Занятия проводят как индивидуально, так и в небольшой группе.

Весёлая и благотворная арт-терапия для детей: упражнения

Несколько заданий по изотерапии, которые раскрасят будни ребёнка и сделают его немножечко счастливее:

- Пальчиковое рисование;
- Рисунки на морских камушках;

- Рисование нестандартными предметами (ватными палочками, нитками, штампами, зубной щёткой, скомканной бумагой, пульверизатором и т.д.);
- Изображение своего настроения, эмоций; рисунок «музыки» по впечатлениям от услышанного;
- Рисование точками (пуантилизм);
- Рисование + аппликация;
- Групповой рисунок;
- Рисование на воде (специальная техника «Эбру»);
- Абстрактная живопись: цветовые пятна, линии, точки, геометрические фигуры;
- Тематическое рисование (сказки, сюжеты, портреты любимых героев, автопортрет, фантастические животные и т.д.).

Ребятам нравится творчество за яркость, нестандартность, полную свободу действий. Это их мир: открытый, тонкий, брызгающий фонтаном эмоций, кричащий звонкими красками, удивляющий чудесными образами. Безусловно, арт-терапия – занятие для детей особенно близкое, понятное, незаметно, но действительно укрепляющее психосоматическое здоровье.

Арт-терапия – одна из психологических методик, основанных на лечении искусством. Метод пользуется популярностью среди психологов и психотерапевтов. Им пользуются учителя, социальные педагоги и бизнесмены. Он не имеет противопоказаний, ограничений в возрасте.

Изотеропия для детей не требует постоянного присутствия специалиста. Главное правило – это доверительные отношения, отсутствие давления со стороны взрослого, умение заинтересовать работой, ответить начинающему творцу на волнующие вопросы. Родные люди – прекрасная компания для творческого процесса ребёнка дома.