

Огромную роль в экологическом воспитании детей играет практическая, исследовательская деятельность в природных условиях. Многие дети тесно общаются с природой. Они хорошо знают растения, животных, кто обитает рядом с ними. Умение вырастить на своем земельном участке овощи, плоды и ягоды, вселяет в них чувство гордости и победы, а самое важное – это хороший способ употреблять в пищу собственные экологически чистые продукты. Дети ежегодно видят, как родители сажают лук, осенью убирают, используют в различных целях. Но ни разу не задумывались: как растет лук, какие условия необходимы для его роста? И чем же он полезен?

Мы с детьми решили вырастить лук в группе на подоконнике. Посадка лука была проведена 1 марта 2019 года. Первоначальные условия для всех детей были одинаковые: дети сажали лук в емкость, наполненную грунтом (землей). Обильно полили лук прохладной водой и взрыхлили землю. Дети посадили луковички среднего размера (соответствовали диаметру отверстий в емкости). В процессе работы над проектом я сообщила детям новые знания об овощах, конкретно о луке. Лук борется с вирусами и накапливает в себе живительную энергию земли. Лук улучшает аппетит, усвоение пищи, повышает сопротивляемость организма к инфекционным заболеваниям. Свежий сок лука, смешанный с медом, хорошее средство при лечении бронхита, кашля.

