

Охрана жизни и укрепление здоровья обучающихся

Одним из приоритетных направлений детского сада является:

- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, формирование здорового образа жизни у всех членов педагогического сообщества: дети – педагоги – родители через внедрение здоровьесберегающих технологий. В учреждении выстроена целостная система, обеспечивающая оптимальные условия для соматического и нервно-психического здоровья дошкольников. Для наиболее эффективной организации оздоровительных и профилактических мероприятий в детском саду используются:

- ведение мониторинга заболеваемости детей;
- система закаливающих мероприятий;
- разнообразные формы проведения организованной образовательной и совместной деятельности с воспитанниками на основе подвижных и народных игр, музыкально-ритмические упражнения; включение физкультурных минуток, пальчиковой и артикуляционной гимнастик; утренняя гимнастика, физкультурные досуги, спортивные праздники, Дни Здоровья;
- информационно-просветительская работа, как среди детей, так и родителей.

В группах созданы физкультурные центры, оснащенные необходимым спортивным оборудованием для проведения игр и физических упражнений.

Большое внимание уделяется закаливающим процедурам, прогулке, гимнастике после сна, воздушным, солнечным ваннам. Проводится проветривание, босохождение, обширное умывание; используются «дорожки здоровья», массажеры и др.

В специализированных группах активно используются здоровьесберегающие технологии по методике В.Ф. Базарного:

- смена динамических поз (сидя-стоя-лежа) с использованием парт-конторок В.Базарного и ножных массажных ковриков
- смена динамических поз
- зрительные тренажеры «Стадион», «Змейка»
- офтальмотренажеры
- конторки и массажные коврики
- элементы полоролевого воспитания (игровые уголки для мальчиков и девочек)
- зрительная гимнастика
- сигнальные метки на потолке
- упражнение «Пальминг»
- приемы зрительно-пространственной активности («Найти зрительный материал в пространстве кабинета или за окном»)
- хоровое пение