

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение Центр развития ребенка – детский сад  
№ 21 «Малышок» города Новоалтайска Алтайского края

**ПРИНЯТО:**

Управляющим Советом  
МБДОУ ЦРР - детского сада  
№ 21 «Малышок» города  
Новоалтайска Алтайского  
края  
Протокол № 22 от 16.04.2018

**ПРИНЯТО:**

Педагогическим Советом  
МБДОУ ЦРР - детского сада  
№ 21 «Малышок» города  
Новоалтайска Алтайского  
края  
Протокол № 18 от 12.04.2018

**УТВЕРЖДЕНО:**

Приказом заведующего  
МБДОУ ЦРР - детского сада  
№ 21 «Малышок» города  
Новоалтайска Алтайского  
края  
Приказ № 20/05 от 17.04.2018  
М.В. Свит



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме дня и режиме образовательной деятельности\***

**обучающихся в**

**муниципальном бюджетном дошкольном**

**образовательном учреждении**

**Центре развития ребенка –**

**детском саду № 21 «Малышок»**

**города Новоалтайска Алтайского края**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций СанПиН 2.4.1. 3049-13, уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Центра развития ребенка – детского сада № 21 «Малышок» города Новоалтайска Алтайского края (далее – Учреждение).

1.2. Положение регламентирует режим дня и режим непосредственно образовательной деятельности в Учреждении.

1.3. Настоящие Правила являются обязательными для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

## **2. Режим функционирования Учреждения**

2.1. Учреждение работает с 7.00 до 19.00 часов. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.2. Основной структурной единицей Учреждения является группа воспитанников дошкольного возраста. Группы имеют общеразвивающую, компенсирующую или комбинированную направленность.

2.3. Группы работают в соответствии с утвержденным общим расписанием непосредственно образовательной деятельности (НОД), планом воспитательно-образовательной работы и режимом, составленными в соответствии с возрастными и психологическими особенностями обучающихся.

## **3. Режим дня групп Учреждения.**

3.1. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором, заключаемым между Учреждением и родителями (законными представителями) воспитанника.

3.2. Режим дня группы определяет порядок и время выполнения режимных моментов, в соответствии с возрастными особенностями детей:

- Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика
- Подготовка к завтраку, завтрак
- Подготовка к непосредственно образовательной деятельности (НОД)
- НОД
- Второй завтрак
- Подготовка к прогулке, прогулка
- Возвращение с прогулки
- Подготовка к обеду, обед
- Подготовка ко сну, дневной сон
- Подъем, закаливающие процедуры

- Подготовка к ужину, ужин
- Игры, индивидуальная работа, труд
- Подготовка к прогулке, прогулка
- Уход детей домой

**3.3.** В случае необходимости индивидуального режима дня обучающегося данные рекомендации должны быть отражены в медицинской справке, представленной в Учреждение.

**3.4.** Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинскими работниками, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей. По показаниям (при наличии катаральных явлений, явлений интоксикации) ребенку проводится термометрия.

Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в Учреждение не принимаются; заболевших в течение дня детей изолируют от здоровых детей (временно размещают в помещениях медицинского блока) до прихода родителей или их госпитализации в лечебную организацию с информированием родителей.

После перенесенного заболевания, а также отсутствия более 5 дней (за исключением выходных и праздничных дней) детей принимают в Учреждение только при наличии справки с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.

**3.5.** Организация питания обучающихся возлагается на Учреждение и осуществляется его штатным персоналом.

Питание осуществляется в соответствии с примерным 10 - дневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания обучающихся и утвержденного заведующим Учреждения.

Меню в ДОУ составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26, и вывешивается на информационных стендах в группах.

Режим и кратность питания обучающихся устанавливается с интервалом 3 - 4 часа в соответствии с длительностью их пребывания в Учреждении.

**3.6.** Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от времени года и погодных условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. В летний период продолжительность прогулки увеличивается. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение учреждения.

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.

**3.7.** Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

**3.8.** Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2 часа, в летний период - 2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закалывающие процедуру. Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) в спальне обязательно. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая гимнастика.

**3.9.** На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

#### **4. Организация образовательной деятельности в Учреждении**

**4.1.** Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется в соответствии с утвержденной основной образовательной и адаптированной образовательной программами дошкольного образования (ООП и АОП), разработанной в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами дошкольного образования (далее ФГОС ДО) и Уставом ДООУ.

**4.2.** Занятия проводятся в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26, с расписанием НОД, утвержденным приказом заведующего Учреждением.

**4.3.** Непосредственно образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра. Первая половина дня отводится для непосредственно образовательной деятельности, требующей умственной нагрузки.

**4.4.** Непосредственно образовательная деятельность проводится по подгруппам и / или на фронтальных занятиях.

**4.5.** Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3-х до 4-х лет - не более 15 минут,

для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,

для детей от 5-ти до 6-ти лет - не более 25 минут,

для детей от 6-ти до 7- ми лет - не более 30 минут.

**4.6.** Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей группе 30 минут, в средней группе - 40 минут, в старшей группе – 45 минут и подготовительной – 1,5 часа. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

4.7. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организационные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.8. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая текущего учебного года.

Летне-оздоровительный период продолжается с 01 июня по 31 августа текущего года.

4.9. В дни каникул и в летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. В этот период проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие мероприятия на свежем воздухе.

## **5. Ответственность**

5.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, музыкальный руководитель, воспитатель по физической культуре, учителя-логопеды, учителя-дефектологи, педагог-психолог несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Изменения и дополнения в данное Положение вносятся на основании изменения действующих законодательных актов.

6.2. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

Положение обсуждено на конференции родителей  
(Протокол № 2 от 18.01.2018)