

«Музыка лечит»

Подготовила: Пальшина Г.А. – музыкальный руководитель

История оставила немало фактов, свидетельствующих об успешном использовании терапевтических возможностей музыкального искусства.

О целебных свойствах музыки человечество узнало из Библии. Первым, кто научно объяснил эффект музыки, был Пифагор. Выдающийся психоневролог академик В.А. Бехтерев считал, что музыка положительно влияет на дыхание, кровообращение, устраняет усталость и придает бодрость.

Духовная, религиозная музыка восстанавливает душевное равновесие, дарит чувство покоя. Если сравнивать музыку с лекарствами, то духовная музыка- анальгетик, она облегчает боль. Пение веселых песен помогает при сердечных заболеваниях, способствует долголетию. Но самый большой эффект на человека оказывают музыка Моцарта. Этот музыкальный феномен, до конца еще не объяснимый, так и назвали «эффект Моцарта». Медики установили, что струнные инструменты наиболее эффективны при болезнях сердца. Кларнет улучшает работу кровеносных сосудов, флейта оказывает положительное воздействие на легкие и бронхи, а труба эффективна при радикулитах и невритах.

В начале 20 века было доказано, что музыкальные звуки заставляют вибрировать каждую клетку нашего организма. Бесспорно, музыка обладает большой силой эмоционального воздействия и целительными свойствами. Она влияет на многие функции, состояния и процессы человеческого организма.

Музыка лечит, музыка успокаивает, музыка поднимает настроение. Обучая детей музыке, мы укрепляем их здоровье.

Пение.

Систематические занятия пением развивают экономное дыхание, благотворно влияют не только на функции дыхательного аппарата, но и на стенки кровеносных сосудов, укрепляя их. Голос - это своеобразный индикатор здоровья человека. Но следует помнить, что для пения лучше использовать мелодии русских народных и детских песен. Пение развивает у детей музыкальный слух, чувство ритма, способность воспринимать мелодию по памяти. Пение оказывает большую помощь в развитии речи, так как при пении приходится выговаривать слова протяжно, нараспев, а значит широко раскрывать рот. Это способствует правильному произношению отдельных звуков и слов. По мнению врачей, пение является лучшей формой дыхательной гимнастики. Петь любят все дети. Начиная с двухлетнего возраста ребенок уже сам может исполнять знакомую ему песенку из мультфильма или из музыкальной программы. Задача родителей активно поощрять пение малыша и помогать ему, невзирая на качество исполнения на первых порах.

Систематические музыкальные занятия в детском саду помогут вашему ребенку совершенствовать свое пение и введут детей в огромный и прекрасный мир музыки, подарят радость общения с ним. Дайте возможность ребенку посещать все без исключения музыкальные занятия, и результаты этого вас приятно удивят.