**Консультация для родителей**

**«Если в семье растет ребенок с нарушением зрения»**

Составила: учитель – дефектолог Сохарева О.В.

Если в семье растет маленький ребенок с нарушением зрения и он посещает зрительную группу детского сада , важно постепенно формировать у него представления о собственных зрительных возможностях, о правилах гигиены и охраны зрении, о его роли в жизни человека,

**Этапы работы:**

* Формирование представлений о том, что зрение необходимо для узнавания предметов и явлений окружающего мира. Игры: «Посмотри на игрушку, расскажи о ней»; «Посмотри на друга, расскажи он нём»; «Посмотри вокруг себя и расскажи, что видишь».
* Формирование представлений о том, что зрение необходимо для правильного выбора направления своего движения. Игры: «Проследи взглядом путь до игрушки», «Выбери самый короткий путь до домика», «Пробеги от двери до игрушки».
* Обучение использованию зрения для контроля за своими действиями с предметами. Игры: «Выполни задания с открытыми, с закрытыми глазами», «Собери матрешку с открытыми, с закрытыми глазами», «Расскажи, что делают твои руки, как им помогают глаза».Тактильное обследование активизирует внимание детей, а даваемые словесные описания закрепляют зрительные образы, делают их конкретными и запоминающимися.
* Формирование понимания роли зрения в общении между людьми (даёт информацию о внешнем облике человека, его настроении). Игры: «Узнай моё настроение», «Расскажи, что можно узнать о внешнем облике человека с помощью зрения».
* Формирование представлений о своих собственных зрительных возможностях, воспитание осознанного отношения к лечению: понимание, насколько нарушено его зрении, почему нужно носить очки, окклюдор, заниматься на офтальмологических аппаратах.
* Подвести к пониманию назначения очков и необходимости их носить. Игра: «Рассмотри игрушку на расстоянии в очках и без очков. Расскажи, что увидел. Как лучше видно?»
* Формирование культурно гигиенических навыков ухода за очками. Выучите правила:

1. Не роняй очки и не оставляй их где попало. Даже самые прочные очки могут сломаться от плохого обращения.
2. Когда снимаешь очки, клади их на стол стеклом вверх, чтобы стекла не поцарапались.
3. Регулярно мой очки. Грязь на очках мешает хорошо видеть, и тебе придется постоянно напрягать глаза.
4. Когда играешь в особенно подвижные игры, очки лучше снять.

* Формирование культурно-гигиенических навыков соблюдения гигиены глаз. Процедура ежедневного ухода за глазами должна стать привычкой для детей.
* Знакомство с правилами охраны зрения, обучение приёмам оказания помощи своему нарушенному зрению.
* Знакомство с играми и упражнениями, развивающими зрительные функции, учить выполнять их самостоятельно.