

Разговор с родителями ребенка с нарушением зрения.

Роль зрения в полноценном развитии ребенка велика: наибольший процент информации об окружающем мире человек получает через зрительный анализатор, а ребенок с самого рождения все движения и предметно-практические действия осуществляет при участии и под контролем зрения. Нарушение зрения значительно ограничивает возможности познания окружающего мира, осложняют психическое и физическое развитие ребенка. Чтобы оказать ребенку психологическую и педагогическую помощь, родителям необходимо знать, какие проблемы возникают при патологии зрения и какие условия необходимы для их решения.

Как и в каком возрасте можно узнать, что у ребенка нарушено зрение?

Некоторые врожденные заболевания глаз могут быть установлены в первые дни жизни ребенка, т.е. еще в роддоме. Но бывает и так, что родители узнают о наличии у ребенка зрительной патологии, когда ему уже год-два, а то и больше. Между тем, чем раньше это будет выявлено и чем раньше будут созданы максимально благоприятные условия для воспитания и обучения, тем меньше возникнет проблем, и тем больше возможностей для полноценного развития ребенка.

Если у ребенка нарушено или отсутствует зрение, родители могут заметить это в первые месяцы его жизни:

- если к концу 1-го месяца жизни малыш не реагирует на яркий свет (не жмурится);
- в 2-3 месяца не фиксирует взгляд на игрушках, на лице матери, бабушки или других людей, которые постоянно находятся рядом с ним;
- в 3-4 месяца не смотрит внимательно на склонившегося над ним взрослого или на того, кто держит его на руках, не разглядывает свои руки и игрушки, не прослеживает движущиеся предметы, не тянется за предметом, не реагирует (движениями, гулением, улыбкой) на яркие игрушки, предметы, знакомые лица;
- в 4-6 месяцев не обращает внимания на удаленные предметы, не хватается руками игрушки, предметы, не реагирует на цвет окружающих предметов;
- в 7-10 месяцев не пытается захватывать кончиками пальцев мелкие предметы (например, крошки хлеба), двигаться (ползти, идти) в сторону ярких игрушек, предметов, близких людей, находящихся в поле его зрения;
- в 1-2 года не узнает на расстоянии знакомых людей, не интересуется рассматриванием книжек, картинок;
- в 3-4 года не узнает игрушки, предметы ближайшего окружения, картинки (вблизи и на расстоянии), при рассматривании приближает игрушки, предметы, картинки очень близко к глазам - необходимо проверить состояние зрения ребенка.

Куда следует обратиться по поводу диагностики и лечения зрительного заболевания ребенка?

Прежде всего, необходимо пойти в детскую поликлинику, по месту жительства, и показать ребенка врачу-окулисту. Если ребенок нуждается в более глубоком

исследовании и наблюдении, следует обратиться в детскую больницу - городскую, районную, областную, где есть офтальмологическое отделение, в медицинские центры, которые есть во всех больших городах. Следует знать: чем раньше выявлена патология зрения, тем успешнее может быть лечение, тем легче предотвратить отклонения в развитии ребенка, которые возникают из-за ограничения или полного отсутствия (при слепоте) зрительной информации об окружающем мире.

Подготовила: учитель-дефектолог Сохарева О.В. по материалам статьи Е.Подколзиной, кандидата педагогических наук, старшего научного сотрудника Института коррекционной педагогики