

Очки и их значение

Подготовила: учитель-дефектолог Сохарева О.В.

Очки назначаются детям при близорукости, дальнозоркости и косоглазии. Применяют их не только для улучшения зрения. Очки устраняют болезненные явления сетчатки глаз, утомление, предупреждают развитие амблиопии (отсутствие хорошего зрения без видимых на то причин) и косоглазия.

В каком возрасте назначают очки? Как правильно подобрать очки?

Как только выявлен у ребенка дефект зрения. Пользоваться очками нужно так, как рекомендовал лечащий врач, а покупать их только по рецепту. Оправа должна быть удобной: переносье - соответствовать форме носа, заушники иметь нормальную длину, а центры стенок совпадать с центрами зрачков.

К хорошо подобранным очкам дети легко привыкают, берегут их, пробуждаясь утром, стремятся прежде всего надеть очки.

Профилактика глазного травматизма.

Опасение родителей, что ребенок может разбить очки и поранить глаза, необоснованно. Наоборот, как показали наблюдения, очки являются хорошей защитой для глаз при бытовых детских травмах.

С первых дней ношения очков нужно требовать от ребенка правильного пользования ими. Очки следует держать в специальном футляре, не класть без футляра в карман или портфель. Стекла надо протирать мягкой тканью, замшей или фланелью. На стол очки кладут так, чтобы они стеклами не касались стола. В случае появления в центре стекол царапин, очки нужно менять. Нельзя пользоваться чужими очками.

Правильно подобранные очки необходимы, полезны и не следует их бояться!

В школьном возрасте очки подчас вызывают насмешки товарищей. Ребенок начинает противиться ношению очков. Умелый, тактичный подход и энергичное воздействие родителей и учителей помогают справиться с этим препятствием.

Рекомендации по ношению очков.

- проверьте, чтобы очки были удобны ребенку (он может вырасти из них). Следите, чтобы дужки плотно цеплялись за ушки и очки не соскальзывали;
- следите за тем, чтобы поверхность стекол была чистой; протирайте очки мягким материалом: фланелью, чистым платком или специальной тканью;
- носить очки нужно в футляре, чтобы предохранить стекло от загрязнений и царапин;
- учите ребенка правильно класть очки, они не должны лежать стеклами вниз;
- очки следует надевать и снимать только двумя руками, держа за дужки;
- не следует в домашних условиях подгибать за ушники, носовые упоры и производить выправку очков, так как можно повредить крепление очков, либо могут образоваться трещины;
- окклюдер должен быть больше очков, чтобы ребенок не мог подглядывать сверху, снизу или сбоку (если она на очках).