

## **Игры для детей с косоглазием и амблиопией дома**

*Подготовила учитель – дефектолог Сохарева О.В.*

Уважаемые родители! С целью улучшения остроты зрения детей вы можете в домашних условиях организовывать специальные игры. Важно проводить их не от случая к случаю, а систематически. Для детей со сходящимся косоглазием используются игры, требующие направления взора вверх, вдаль, с расходящимся косоглазием- игры с направлением взора вниз и вблизи.

Направление взгляда вверх и вдаль способствует дивергенции, поэтому на занятиях с детьми, страдающими сходящимся косоглазием, подбираются упражнения, связанные с направлением взгляда вверх и вдаль.

### **Игры для детей при сходящемся косоглазии:**

1. Рассматривание калейдоскопов
2. Нанизывание колечек, бусинок, пуговиц на леску
3. Вдевание нитки, лески в модель иглы
4. Шитье по картону
5. Шнуровку
6. Обведение шаблонов по контуру, штриховка
7. Раскрашивание картинок, закрепленных на доске
8. Рассматривание картинок, уменьшая и увеличивая расстояние до них
9. Магнитная мозаика на подставке
10. Соединение точек на бумаге в клетку
11. Рассматривание далеких и высоких предметов
12. Обведение клеточек в тетради
13. Рисование орнамента-бордюра
14. Перерисовка узоров через кальку
15. Распутывание лабиринтов

### **Игры с мячом для детей при сходящемся косоглазии:**

1. Бросание и ловля мяча (друг другу).
2. Подбрасывание мяча вверх и ловля самостоятельно (с хлопками) .
3. Бросание о стену и ловля отскочившего мяча.
4. Передача мяча над головой (в колонне, сидя, стоя).
5. Забрасывание мяча в кольцо.
6. Игра с мячом через сетку.
7. Бросание и ловля мяча через веревку, натянутую выше роста ребенка.
8. Закати мяч на горку (доску или любой возвышенный предмет).
9. Попади мячом в цель (подвижную и неподвижную).
10. Сбей кеглю или другую игрушку (бросая).
11. Чей мяч выше подлетит.
12. Поймай шарик (на удочку).
13. Кто первый принесет мяч (бросать можно и вверх и вдаль).
14. Кто дальше бросит мяч.
15. Бросание мяча через обруч.
16. Бадминтон.

17. Метание мячей, мешочков, снежков в цель.

Направление взгляда вниз и вблизи вызывает напряжение конвергенции и сведение зрительных осей, поэтому игры в основном подбираются и проводятся с направлением взгляда вниз и вблизи.

### **Игры для детей при расходящемся косоглазии:**

1. Работа с мелкой мозаикой
2. Сортировка бусинок, бисера, и др. по цвету, форме, величине, выкладывание из них узоров
3. Нанизывание бусинок, пуговиц на леску
4. Шнуровка
5. Обведение изображений по контуру
6. Штриховка и раскрашивание шаблона
7. Перерисовка изображений через кальку
8. Рассматривание калейдоскопов
9. Распутывание лабиринтов
10. Выкладывание узора из цветных палочек
11. Рассматривание предметов, их описание
12. Конструирование из кубиков
13. Вырезание фигур, их деталей
14. Игры в лото, домино
15. Игра «Удочка»
16. Построй пирамиду
17. Настольный бильярд.
18. Игры «Ближе - дальше»
19. Настольный баскетбол

### **Игры с мячом для детей при расходящемся косоглазии**

1. Прокатывание мяча в ворота.
2. Прокатывание мяча вокруг кеглей.
3. Прокатывание мяча вокруг кубов.
4. Перекатывание мяча друг другу, закрепляя направление (вправо, влево, прямо).
5. Скати мяч с возвышенности (наклонная доска, горка).
6. Забрось мяч в ведро, лунку (перпендикулярно).
7. Отбивание мяча об пол (стоя, ходить по комнате, прыгая) со стихами.
8. Прокати мяч назад (индивидуально и коллективно).
9. Забрось мяч в корзину с расстояния.
10. Оттолкни мяч от себя.
11. Прокати мяч вокруг себя (не сдвигаясь с места).
12. Подкати мяч ногами (сидя на полу).
13. «Бодай мяч» (ходьба на четвереньках).
14. Футбол.
15. Проведи мяч ногой (дается определенное расстояние).
16. Докати мяч до флажка.
17. Сбей кеглю (прокатывая).