

**Картотека занятий и игр
с использованием современных образовательных технологий
(шарики и кольца – массажеры Су – Джок)**

Составила: Нечаева Н.В., учитель-логопед

Цель: воздействовать на биологически активные точки по системе Су - Джок, стимулировать речевые зоны коры головного мозга.

Оборудование: Су - Джок шарики и кольца - массажеры.

«Черепашка»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Шла большая черепаха	(дети катают Су-Джок между ладоней)
И кусала всех от страха,	
Кусь, кусь, кусь, кусь,	(Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой». Надавливают ритмично на Су Джок, перекладывая из руки в руку).
Никого я не боюсь.	(дети катают Су-Джок между ладоней).

«Ёжик»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Ёжик, ёжик, хитрый ёж,	
на клубочек ты похож.	(дети катают Су-Джок между ладонями)
На спине иголки	(массажные движения большого пальца)
очень-очень колкие	(массажные движения указательного пальца)
Хоть и ростом ёжик мал,	(массажные движения среднего пальца)
нам колючки показал,	(массажные движения безымянного пальца)
А колючки тоже	(массажные движения мизинца)
на ежа похожи.	(Дети катают Су-Джок между ладонями)

Пальчиковая игра с шариком Су - Джок.

Описание: Движения шарика выполняются в соответствии с текстом.

Я мячом круги катаю,
Взад - вперед его гоняю.
Им поглажу я ладошку,
Будто я сметаю крошку.
И сожму его немножко,
Как сжимает лапу кошка.
Каждым пальцем мяч прижму,

И другой рукой начну.

Пальчиковая игра с шариком Су - Джок.

Описание: Ребенок катает шарик между ладонями, одновременно проговаривая стихотворение на автоматизацию звука Ж.

Ходит ежик без дорожек,
Не бежит ни от кого.
С головы до ножек
Весь в иголках ежик.
Как же взять его?

Упражнение с шариком Су – Джок.

Описание: Воспитатель берет 2 массажных шарика и проводит ими по ладоням ребёнка (его руки лежат на коленях ладонями вверх), делая по одному движению на каждый ударный слог:

Гладь мои ладошки, ёж!
Ты колючий, ну и что ж!

Потом ребёнок гладит шарики ладошками со словами:

Я хочу тебя погладить,
Я хочу с тобой поладить.

«Зайки на лужайке»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

На поляне, на лужайке (катать шарик между ладонями)
Целый день скакали зайки. (прыгать по ладошке шаром)
И катались по траве, (катать вперед – назад)
От хвоста и к голове.
Долго зайцы так скакали, (прыгать по ладошке шаром)
Но напрыгались, устали. (положить шарик на ладошку)
Мимо змеи проползали, (вести по ладошке)
«С добрым утром!» - им сказали.
Стала гладить и ласкать
Всех зайчат зайчиха-мать. (гладить шаром каждый палец)

«Медведи»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Шла медведица спросонок, (шагать шариком по руке, надавливая)
А за нею – медвежонок. (шагать тихо шариком по руке)
А потом пришли детишки, (шагать шариком по руке в быстром темпе)
Принесли в портфелях книжки.
Стали книжки открывать, (нажимать шариком на каждый палец)
И в тетрадочках писать.

«Ёжик на дорожке»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

По тропинке, по дорожке (катаем шарик по ладони)
Топают к нам чьи-то ножки. («Топаем» шариком по ладони)
Это ёж – колючий бок, (Показать шарик на
развернутой ладони)
По грибам большой знаток! (Надавить на каждый пальчик
поочередно)

«Колючий ежик»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Катиться колючий ёжик (круговые движения шариком между
ладонями).

Нет ни головы, ни ножек.
По ладошке бежит,
И пытит, пытит, пытит.

Мне по пальчикам бежит
И пытит, пытит, пытит.
Бегает туда, сюда,
Мне щекотно да, да, да. (движения шариком по пальцам).

Уходи, колючий ёж
В тёмный лес, где ты живёшь! (пускаем по столу и ловим подушечками
пальцев)

«Орешки для белочки»

Описание: Движения выполняются в соответствии с текстом.

В руки я орех возьму,
И немного покручу.
Так, так и вот так.
Я орешек покручу.
Между пальцев положу,
И вот так его держу.
Так, так, и вот так
Между пальцев положу.
Я в ладошку положу,
Крепко я его сожму.
Не разбил орешек сам,
Белке я его отдам.

«Ёжик маленький»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Ёжик маленький замерз

и в клубок свернулся. *(крепко сжать шарик ладонью)*

Солнце ежика согрело,
Ежик развернулся.

(открыть ладонь и показать шарик)

«Капустка»

Описание: упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.

Мы капустку рубим, рубим,	<i>(ребром ладони стучим по шарик)</i>
Мы капустку солим, солим, шарик)	<i>(подушечками пальцев трогаем шарик)</i>
Мы капустку трем, трем	<i>(потираем ладошками о шарик)</i>
Мы капустку жмем, жмем.	<i>(сжимаем шарик в кулачке)</i>

«Игрушки»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

На большом диване в ряд
каждому

(поочередно катаем шарик к

пальчику, начиная с большого)

Куклы Катины сидят:
Два медведя, Буратино,
И веселый Чиполлино,
И котенок, и слоненок.

Раз, два, три, четыре, пять
пальцев)

(надавливаем шариком на кончики

Помогаем нашей Кате
Мы игрушки сосчитать.

«Мячик - ёжик»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Ежик колет нам ладошки,
направлениях)

(катаем шарик в разных

Поиграем с ним немножко.

Ежик нам ладошки колет –
Ручки к школе нам готовит.

(шариком ударяем по ладошке)

Мячик-ежик мы возьмем,

(подбрасываем мячик вверх)

Покатаем и потрем. *(прокатываем между ладошек)*

Вверх подбросим и поймаем,

(опять подбрасываем мячик)

И иголки посчитаем. *(пальчиками мнем иголки мячика)*

Пустим ежика на стол,

(кладем мячик на стол)

Ручкой ежика прижмем

(ручкой прижимаем мячик)

И немножко покатаем...

(катаем мячик по столу)

Потом ручку поменяем

(меняем руки)

«Домик»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

В этом домике пять этажей: *(катаем шарик по ладони)*
На первом живет семейство ежей, *(надавливаем поочередно на*
каждый *пальчик)*
На втором живет семейство зайчат,
На третьем - семейство рыжих бельчат,
На четвертом живет с птенцами синица,
На пятом сова - очень умная птица.
Ну, что же, пора нам обратно спуститься:
На пятом сова,
На четвертом синица,
Бельчата на третьем,
Зайчата - втором,
На первом ежи, мы еще к ним придем.

«Орехи»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Мы научимся орехи
Между пальцами катать.
(Дети катают шарик между пальцами сначала одной руки, потом другой).
Это в школе нам поможет
Буквы ровные писать.

Массаж пальцев эластичным кольцом.

Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Раз – два – три – четыре – пять, *(разгибать пальцы по одному)*
Вышли пальцы погулять,
Этот пальчик самый сильный,
самый толстый и большой. *(прокатывать кольцо по пальцу)*
Этот пальчик для того,
чтоб показывать его. *(прокатывать кольцо по пальцу)*
Этот пальчик самый длинный
и стоит он в середине. *(прокатывать кольцо по пальцу)*
Этот пальчик безымянный,
он избалованный самый. *(прокатывать кольцо по пальцу)*
А мизинчик, хоть и мал,
очень ловок и удал. *(прокатывать кольцо по пальцу)*

«Мальчик-пальчик»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

- Мальчик-пальчик,

- Где ты был? *(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)*
- С этим братцем в лес ходил, *(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)*
- С этим братцем щи варил, *(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)*
- С этим братцем кашу ел, *(надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)*
- С этим братцем песни пел. *(надеваем кольцо Су-Джо на мизинец).*

Массаж пальцев эластичным кольцом

Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

На правой руке:

- Этот малыш-Илюша, *(прокатить по большому пальцу)*
- Этот малыш-Ванюша, *(прокатить по указательному пальцу)*
- Этот малыш-Алеша, *(прокатить по среднему пальцу)*
- Этот малыш-Антоша, *(прокатить по безымянному пальцу)*
- А меньшего малыша зовут Мишуткою, друзья. *(прокатить по мизинцу)*

На левой руке:

- Эта малышка-Танюша,
- Эта малышка-Ксюша, *(движения те же)*
- Эта малышка-Маша,
- Эта малышка-Даша,
- А меньшую зовут Наташа.

«Лесные звери».

Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

- На лужок пришли зайчата,
 Медвежата, барсучата,
 Лягушата и енот. *(поочередно надеваем кольцо на каждый палец)*
- На зеленый, на лужок
 Приходи и ты, дружок! *(катаем шарик по ладошке)*

«Пальчики»

Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

- Этот пальчик — в лес пошёл,
 Этот пальчик — гриб нашёл,
 Этот пальчик — занял место,
 Этот пальчик — ляжет тесно,

Этот пальчик — много ел,
Оттого и растолстел.



2

«Моя семья»

Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Этот пальчик — дедушка,
Этот пальчик — бабушка,
Этот пальчик — папенька,
Этот пальчик — маменька,
Этот пальчик — я,
Вот и вся моя семья!

«Работники»

Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Ивану-большому — дрова рубить,
Ваське-указке — воду носить,
Мишке-среднему — печку топить,
Гришке-сиротке — кашу варить,
А крошке Тимошке — песенки петь,
Песни петь и плясать,
Родных братьев потешать.



1. Шарик держим прямыми ладонками, пальцы прижаты друг к другу. Катаем шарик в ладонках вперед-назад.

К Пятачку бежит медведь,
Чтобы к завтраку успеть,
Ух, ух, ух, ух –
Запыхался Винипух!

2. Шарик держим прямыми ладонками, пальцы прижаты друг к другу. Катаем шарик по ладонкам круговыми движениями.

Варит кашу Пятачок
Чтоб блестел его бочок.
Винипух когда придет,
Он на хлеб намажет мед!

Для выполнения упражнений 3-5 держим шарик подушечками пальцев.

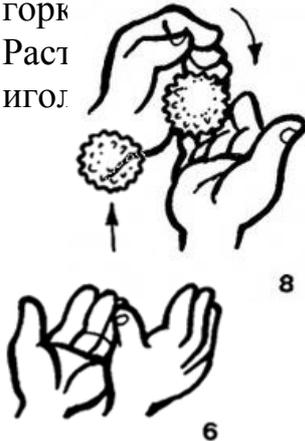
3. Крутим шарик пальчиками обеих рук вперед (от себя).
4. С небольшим усилием надавливаем подушечками пальчиков на «иглолки» шарика.

5. Крутим шарик пальчиками обеих рук назад (к себе).



(выполняем 3
упражнение)

Покатился ежик с
горк
Раст
игол.



(выполняем 4
упражнение):

Чтоб грибочков
эдак пять,
На иголки
нанизать



(выполняем 5
упражнение):

Возвращается
домой –
Будет дома суп
грибной!



6. Подкидываем
шарик двумя
руками на
высоту 20—30
см и ловим его.

Мы подкидываем шарик,
Ловим здесь его и там,
Он ладошки, как комарик,
Колет и щекочет нам!

7.

Берем шарик в ладошки, сцепляем пальцы в «замок», поднимаем локти и держим их горизонтально полу. Надавливаем ладонями на шарик.

Лепим, лепим мы котлетку
Не выходит ничего –
Этот шарик слишком плотный,
Нам никак не смять его!

8. Перекладываем шарик из одной ладошки в другую, по возможности увеличивая темп.

Испекли мы колобки,
Только скушать не смогли –
Колобки горячие
Обжигают пальчики!
Мы сначала их остудим,
А потом и кушать будем.

9. Ладощкам круговыми движениями.



Варит кашу Пятачок
Чтоб блестел его бочок.
Винипух когда придет,
Он на хлеб намажет мед!

7

Для выполнения упражнений 3-5 держим шарик подушечками пальцев.

10. Крутим шарик пальчиками обеих рук вперед (от себя).

11. С небольшим усилием надавливаем подушечками пальчиков на «иголочки» шарика.



3



4



5

12. Крутим шарик пальчиками обеих рук назад (к себе).

(выполняем 3 упражнение)
Покатился ежик с горки,
Растопырил все иголочки.



6

(выполняем 4 упражнение):
Чтоб грибочков эдакпять,
На иголочки нанизать.

(выполняем 5 упражнение):
Возвращается домой –
Будет дома суп грибной!

13. Подкидываем шарик двумя руками на высоту 20—30 см и ловим его.

Мы подкидываем шарик,
Ловим здесь его и там,
Он ладошки, как комарик,
Колет и щекочет нам!

14. Берем шарик в ладошки, сцепляем пальцы в «замок», поднимаем локти и держим их горизонтально полу. Надавливаем ладонями на шарик.

Лепим, лепим мы котлетку
Не выходит ничего –
Этот шарик слишком плотный,

Нам никак не смять его!

15. Перекладываем шарик из одной ладони в другую, по возможности увеличивая темп.

Испекли мы колобки,
Только скушать не смогли –
Колобки горячие
Обжигают пальчики!
Мы сначала их остудим,
А потом и кушать будем.



8